



ЗАВТРАК | 07:00–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ
НА ЗЕРНОВОМ ХЛЕБЕ
с беконом, ветчиной и томатами
с голландским соусом

286 г

680

ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ
со слабосоленным лососем, авокадо
и рукколой с голландским соусом

276 г

1240

ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ
с беконом, картофелем, шампиньонами,
луком и сыром

310 г

680

ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ

3 шт

330

ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ

3 шт

420

ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:

• бекон

30 г

180

• ветчина

30 г

100

• грибы

30 г

100

• помидоры

30 г

100

• болгарский перец

30 г

100

• сыр

30 г

100

КОЛБАСКИ

• говяжьи

80 г

500

• куриные

80 г

420

СОСИСКИ

119 г

360

ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

100 г

200

ЧИАБАТТА

• с пастроми, листьями айсберг
и горчичным соусом

85 г

360

• с копченой форелью, томатом,
листьями айсберг и соусом васоби

93 г

650

КАША ОВСЯНАЯ

310 г

300

КАША ДНЯ (уточните у официанта)

310 г

300

СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ

3 шт/20 г

400

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ

150/30 г

350

ОЛАДЬИ

320

ДОПОЛНЕНИЯ:

• масло порционное

50 г

60

• клубничный джем

50 г

100

• абрикосовый джем

50 г

100

• сгущенное молоко

50 г

100

• мед

50 г

100

ТОСТ

1 шт

100

ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ

80 г

300

ДОПОЛНЕНИЯ:

• кленовый соус

50 г

300

• карамельный соус

50 г

150

• клубничный соус

50 г

150

• шоколадный соус

50 г

150

• ванильный соус

50 г

150

САЛАТ ФРУКТОВЫЙ

150 г

390

из красного винограда, киви,
апельсина, яблока и мяты

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН–ПТ
12:00–15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

РЫБА.RUS

СУГУДАЙ ИЗ ФИЛЕ СЕВЕРНОЙ НЕЛЬМЫ,
маринованной в пряном лимонном соусе,
на подушке из огурцов, заправленных сметанным
соусом с душистым тмином и брусникой

50/50/15/1 г

1380

УХА МУРМАНСКАЯ
с филе лосося и палтуса

440 г

1420

ЛИНГВИНИ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА
И ФОРЕЛИ, МИДИЯМИ И КРЕВЕТКАМИ
с белыми грибами в томатно-сливочном соусе

350 г

1510

ФИЛЕ СКУМБРИИ НА ГРИЛЕ
в мисо соусе с салатом чука
и пряной клюквой

120/80/2 г

940

ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ
с ньокки из печеного картофеля и чернил
каракатицы в соусе белое вино и красной
икрой, с цукини, маринованными
в свекольном соусе

135/145 г

1570



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ

138/30/120 г

1980

швейцарский, сан-кристоф,
гран морис, фьор делле альпи,
подаются с медом, красным виноградом,
орехами пекан и клубникой

СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ

230 г

1770

с авокадо, свежим шпинатом
и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм
с кинзой

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА

165/66 г

1870

шейка симонини,
пармская ветчина, брезаола,
утиная грудка холодного копчения

СЕВИЧЕ ИЗ ТУНЦА И МАНГО

230 г

1550

со сладким красным луком
и заправкой сладкий чили-имбирь-лайм
с тамаρινдом

СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА

155/50 г

2450

СЕЛЬДЬ

65/105 г

790

с обжаренным на сливочном масле
картофелем и красным луком

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ

120/20 г

1230

с перепелиным яйцом
и крутоном из бородинского хлеба

ДОМАШНЕЕ САЛО

147/40 г

710

с гренками из черного хлеба,
горчицей и хреном

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ,
ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ

70/193 г

1870

с трюфельным маслом и кремом бальзамико

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ

с листьями романо,
сырными крутонами,
томатами черри и сыром проволононе

подается на Ваш выбор:

• с курицей-гриль

205/72 г

1040

• с чёрными креветками-гриль

3 шт/205 г

1260

САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ

175 г

970

обжаренными в соусе терияки,
авокадо, филе апельсина и грейпфрута,
огурцами с цитрусовым соусом

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ
И КОЗЬЕГО СЫРА

230 г

1180

с соусом из розового перца
и белого бальзамико

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ

из томатов и огурцов
с красным луком

с заправкой на Ваш выбор:

• оливковое масло

30 г

• ароматное масло

30 г

• сметана

40 г

ЗЕЛЕНЬЙ САЛАТ С АВОКАДО

240 г

950

сельдереем, бланшированной спаржей,
огурцами, цукини с брынзой и тыквенными
семечками, заправленный льняным маслом

ПАСТА

КАРБОНАРА 

с хамоном

380 г

1160

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ

с ванильным мороженым и карамельным соусом

135/15/60 г

680

АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR

7 шт

820

ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК 

с малиновым соусом

123/77 г

570

ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ 

125/18 г

390

КРЕМ-БРЮЛЕ

с МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ

62/10/60/7 г

590

ЧЕРНИЧНОЕ ПИРОЖНОЕ

с ВАНИЛЬНО-МАКОВЫМ СОУСОМ

парфе из сметаны с черничным компоте на маковом бисквите и черничной зеркальной глазурью

165 г

520

ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ **без глютена*

бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада

145 г

510

ДЕСЕРТ ТРОЙНОЙ ОРЕХ

дуэт муссов из марципана и фундучного пралине на хрустящей подложке из арахисовой пасты, вафельной крошки и темного бельгийского шоколада

150/35 г

560

ДЕСЕРТ ФИСТАШКОВЫЙ ФИНАНСЬЕ

бисквит с иранской фисташковой пастой, брусничный компоте в глазури из клубничного шоколада и сублимированной малины

130 г

670

МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) 

• ванильное
• шоколадное
• клубничное
• фисташковое
• манго-сливки

65/11 г

300

СОРБЕТ (1 шарик)

• лайм-лимон
• малина-клубника

65/11 г

300

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

с домашними булочками и гриссини

4 шт/24/40 г

300

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа в ночные и утренние часы: с 23:00 до 1:00 и с 6:00

блюда 30Ж

он-лайн меню



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ 

куриное филе, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом

280/100 /30 г

1100

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ 

котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ

372/115/30 г

1390

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН

с сыром стратателла и томатами

240 г

970

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК 

из реберной части, особенно сочный и ароматный

252/7 г

5100

СТЕЙК ДЕНВЕР

из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности

174/7 г

1730

ФИЛЕ МИНЬОН

с пюре из баклажан, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала

100/30/133 г

1960

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ 

с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри

240/240/30 г

1200

ЛЮЛЯ КЕБАБ

ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ 

подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати

195/104/30 г

1100

СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ 

подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзолла и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона

150/30/60/80 г

1340

ЖАРЕХА

с говядиной, картофелем и грибами

250/110 г

1650

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК

с липой, имбирем и медом

250 мл

350

МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ

из карельской клюквы

250 мл

350

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ

45 г

200

БРУСКЕТТА

СО СЛАБОСОЛЕНЫМ ЛОСОСЕМ

161 г

1140

стратателлой, артишоками и каперсами

СУПЫ

ТОМ ЯМ 

с древесными грибами и морепродуктами

350/20/35 г

1100

БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ 

с говядиной и сметаной

300/51/35/4 г

750

ЛАПША КУРИНАЯ 

300/35/2 г

430

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ 

с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой

123/20/117 г

1740

ЛОСОСЬ 

на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой

136/75/30 г

2530

СТЕЙК ИЗ ТУНЦА НА ГРИЛЕ

в кунжутной корочке с соусом терияки, подается с гуакамоле и манго

290 г

1700

МИНИ-КОТЛЕТКИ

ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА

с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой

140/105 г

1240

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ,

тыквенными семечками и льняным маслом

116 г

450

ОВОЩИ-ГРИЛЬ

227 г

650

РИС НА ПАРУ

150 г

200

ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ

с топленным маслом

100 г

300

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

с рукколой и пармезаном

110 г

400

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

100/30 г

370