

ЗАВТРАК | 06:30–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ С ВАФЛЕЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СЛАБОСОЛЕННОЙ ФОРЕЛЬЮ авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ: • бекон • ветчина • грибы • помидоры • болгарский перец • сыр	30 г 30 г 30 г 30 г 30 г 30 г	180 100 100 100 100 100
КОЛБАСКИ • говяжьи • куриные	80 г 80 г	500 420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ	1 шт	320
ДОПОЛНЕНИЯ: • масло порционное • клубничный джем • абрикосовый джем • сгущенное молоко • мед	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	60 100 100 100 100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ: • кленовый соус • карамельный соус • клубничный соус • шоколадный соус • ванильный соус	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	300 150 150 150 150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00–15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

онлайн меню



СЕЗОН АРБУЗА

АРБУЗ С ЙОГУРТОМ И ГРАНОЛОЙ	215 г	230	СМУЗИ ИЗ АРБУЗА С КЛУБНИКОЙ	250 г	600
САЛАТ С АРБУЗОМ, СЫРОМ ФЕТА, РУКОЛОЙ, ШПИНАТОМ кедровыми орехами и медово-цитрусовой заправкой	220/7 г	780	АРБУЗНАЯ ТАРЕЛКА	500/3 г	350
АРБУЗ С КРЕВЕТКАМИ НА ГРИЛЕ огурцами, сыром страчателла и соусом песто	155 г	670			

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой	138/30/120 г	1980	СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком горчицей и хреном	155/50 г	1530
МЯСНАЯ ТАРЕЛКА шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения	165/66 г	1760	СЕЛЬДЬ с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	65/105 г	800
ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	970	ДОМАШНЕЕ САЛО с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	147/40 г	750

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1450	САЛАТ С МИНИ-КАЛЬМАРАМИ, БАТАТОМ, СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА томатами черри и шпинатом, заправленный соусом песто из руколы с анчоусами	253 г	1140
САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА с соусом из розового перца и белого бальзамико	230 г	920	ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне подается на Ваш выбор: • с курицей-гриль • с черными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	950 1250
ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цукини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом	240 г	960	САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ с красным луком с заправкой на Ваш выбор: • оливковое масло • ароматное масло • сметана	300 г 30 г 30 г 40 г	870
САЛАТ С АРТИШОКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ авокадо, томатами, огурцами, с листьями салата айсберг, шпинатом, руколой и горчично-медовой заправкой	280 г	860			



Stemo

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

ТАРТАР С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ, авокадо, манго, с листьями салата рукола, мангольд и апельсиново-розмариновым соусом	3 шт/105 г	930	ОКРОШКА с копченой индейкой и овощами на выбор: • на квасе • на кефире • на айране	250/90/33 г 200/83 г 150/83 г	450 400 500
САЛАТ С ЖАРЕНЫМ НА ГРИЛЕ ФИЛЕ ГРЕБЕШКА авокадо, манго, листьями айсберг с заправкой из маракуйи	2 шт/102 г	1170	СВЕКОЛЬНИК с редисом, перепелиными яйцами и сметаной	150/100/30 г	400
СЫР БРЮНОСТ С ГОЛУБИКОЙ с грибами, картофелем, помидорами, огурцами и соусом песто	110 г	880	ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА		
ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО огурцами, руколой красным луком, заправленный льняным маслом	260 г	950	КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с зеленым микс-салатом и соусом васаби	122/30/30 г	650

ВИТГРАСС из зеленого яблока и сельдерея	250 мл	800	ВИТГРАСС со смородиной и малиновым соусом	50 мл	300
ВИТГРАСС из ростков пшеницы	30 мл	350			



ХОЛОДНЫЕ СУПЫ

ГАСПАЧО С МЯСОМ КАМЧАТСКОГО КРАБА и фраппе из огурца и базилика	230 г	750
--	-------	-----

ОКРОШКА

с копченой индейкой и овощами на выбор: • на квасе • на кефире • на айране	250/90/33 г 200/83 г 150/83 г	450 400 500
---	-------------------------------------	-------------------

СВЕКОЛЬНИК с редисом, перепелиными яйцами и сметаной	150/100/30 г	400
--	--------------	-----

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с зеленым микс-салатом и соусом васаби	122/30/30 г	650
--	-------------	-----

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ИНДЕЙКИ с запеченным бататом и соусом терияки	105/90/30 г	590
---	-------------	-----

КАЛЬМАРЫ НА ГРИЛЕ фаршированные шампиньонами, яйцом и сыром, с листьями салата шпината, мангольд, руколой и цитрусовой сальсой	150/75 г	1140
---	----------	------

КОТЛЕТКИ ИЗ МУРМАНСКОГО ЛОСОСЯ И КРЕВЕТОК с ризотто с чернилами каракатицы и эспума шафрана	2 шт/200/20 г	1360
--	---------------	------

ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	1160
ЛИНГВИНИ с соусом пилати и песто с гребешком, осьминогом, сёмгой, креветками, икрой форели и сыром пармезан	350/20 г	1700

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК с малиновым соусом	123/77 г	600
МОРКОВНЫЙ ТОРТ с грецким орехом и корицей и начинкой из творожно-сметанного мусса	100 г	300
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШСКИ	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ *без глютена бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада	145 г	630
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) • ванильное • шоколадное • фисташковое	65/11 г	250
СОРБЕТ (1 шарик) • лайм-лимон • малина-клубника	65/11 г	250
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СВОЕОБРАЗНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	400
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	400

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем канале **ВКонтакте**

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00

🕒

доступно для заказа в ночные часы: с 23:00 до 1:00

он-лайн меню

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом	280/100 /30 г	1200
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ	372/115/30 г	1400

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	820
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри	5 шт/25 г	890

СТЕЙК.выгодно

СТЕЙК РИБАЙ	185/7 г	3000
СТЕЙК КОВБОЙ / ВАХА ВЪЕХА / 60 дней сухого созревания *цена за 50 грамм	50 г	450
ФИЛЕ МИНЬОН	100/7 г	1100
СТЕЙК СТРИПЛОЙН /МАЧУРА/	180 г	800

ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ К СТЕЙКАМ СОУСЫ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- перечный соус 30 г 130
- соус пилати 30 г 130
- соус барбекю 30 г 130

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри	240/240/30 г	1130
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати	195/104/30 г	1200
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона	150/30/60/80 г	1540
КОРЕЙКА ИЗ ОЛЕНЯ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ картофельным пюре и чатни из брусники	300 г	1350
ЖАРЕХА с говядиной, картофелем и грибами	250/110 г	1450
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан	180/50/25/18 г	920

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ страчателлой, артишоками и каперсами	161 г	1140

СУПЫ

ТОМ ЯМ с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	1200
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ с говядиной и сметаной	300/51/35/4 г	750
СУП-ЛАПША ИЗ ПЕРЕПЕЛОВ	250/30 г	450

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой	123/20/117 г	1740
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой	136/114/30 г	1650
ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ в устричном соусе с сыром страчателла и томатами	77/162 г	1630
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	1290
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе	135/145 г	1780

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	480
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ ФЬЮЖН грибы шиитаке, томаты, болгарский перец, цукини, баклажаны, лук, морковь, кукуруза, спаржа	245 г	750
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	400
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленым маслом	100 г	300
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
РИС НА ПАРУ	150 г	200

ВОСКРЕСНЫЕ БРАНЧИ В ЦМТ

каждое воскресенье с 12:00 до 19:00

Правила бранча и меню

rfrgrill.ru