

ЗАВТРАК | 07.00–11.00

КРУАССАН		
• с форелью и творожным кремом	95 г	240
• с сыром и ветчиной	95 г	150
ОМЛЕТ ИЛИ ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	190
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:		
• бекон	30 г	60
• ветчина	30 г	60
• грибы	30 г	60
• помидоры	30 г	60
• болгарский перец	30 г	60
• сыр	30 г	60
КОЛБАСКИ		
• говяжьи с томатами	80 г	290
• куриные с томатами	80 г	230
СОСИСКИ	119 г	180
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	100
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	170
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	170
СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ	150/15 г	210
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	150/30 г	180
ОЛАДЬИ		160
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• масло порционное	50 г	40
• клубничный джем	50 г	50
• малиновый джем	50 г	50
• абрикосовый джем	50 г	50
• нутелла	50 г	100
• сгущенное молоко	50 г	60
• мед	50 г	50
ТОСТ	1 шт	50
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	150 г	150
из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты		
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	250
ДОПОЛНЕНИЯ:		
• кленовый соус	50 г	200
• карамельный соус	50 г	100
• клубничный соус	50 г	100
• шоколадный соус	50 г	100
• ванильный соус	50 г	100

4-31 ЯНВАРЯ

ПОДАРОК К РИБАЙ-СТЕЙКУ

ПРИ ЗАКАЗЕ РИБАЙ-СТЕЙКА —
БОКАЛ ГЛИНТВЕЙНА В ПОДАРОК

ПОДАРОК ВСЕМ

25 ЯНВАРЯ

Матъянам



скидка 10% ВСЕМ СТУДЕНТАМ
ДО 31 ЯНВАРЯ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

МЕНЮ | 11.30–23.00



доступно для заказа в ночные
и утренние часы с 23:00 до 6:00



блюда 30Ж



меры безопасности



МЯСНОЙ СЕТ "ЗИМА"

1 890 ₽

АПЕРИТИВ

БОКАЛ ИГРИСТОГО ВИНА150 мл

САЛАТ

НОМ БО ТАЙ220 г
с ростбифом, зеленым бананом,
личи, ростками сои и кунжутной заправкой

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

УТИНАЯ ГРУДКА120/15/43 г
с медальонами из дайкона,
чипсами из кумквата,
соусами малиновый и демиглас

ОСНОВНОЕ БЛЮДО

КАРЕ ЯГНЕНКА119/170/3/30 г
с овощами-гриль
и перечным соусом

ДЕСЕРТ

ГРУША-БРИ-МАДЕРА128/20 г
подается с шоколадным соусом
и клубникой

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ138/30/120 г1320
швейцарский, сан-кристоф, гран морис,
фьор делле альпи, подаются с медом,
красным виноградом, орехами пекан и клубникой

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА165/66 г1360
прошутто, пармская ветчина,
брезаола, утиная грудка

РЫБНОЕ ТРИО155/50 г1350
речной угорь, масляная рыба,
слабосоленый лосось

ПОКЕ
с авокадо, рисом, водорослями чука,
огурцом, редисом, томатом, кукурузой,
тобико, маринованным имбирем,
орехом пекан, кунжутом и кинзой
подается на Ваш выбор:
• с угрем228 г700
• с тунцом280 г700
• с лососем275 г700

БУРРАТА С ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ314 г980
помидорами, цукини, шампиньонами
и соусом песто

САЛАТЫ

САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНОГО ПЕРЦА220 г590
авокадо, шпинат, красного лука, томатов
с сырным муссом и медово-лаймовой заправкой

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ,
ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ70/193 г980
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ268 г460
мандаринами, морковью, редисом, кинзой,
помидорами черри и соево-лаймовым соусом

САЛАТ СО ШПИНАТОМ125 г420
маринованным фенхелем, клубникой,
апельсином, киви, морковью
и соусом из маракуи с семенами тыквы

ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С БРЫНЗОЙ И АВОКАДО,240 г670
сельдереем, спаржей, цукини
и тыквенными семечками,
заправленный льняным маслом

МИКС ИЗ ТРЕХ ВИДОВ ТОМАТОВ217 г490

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ300 г620
из узбекских томатов и огурцов
с красным луком
с заправкой на выбор:
• оливковое масло30 г
• ароматное масло30 г
• сметана40 г

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА230 г790
с соусом из розового перца
и белого бальзамико

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ
с листьями романо, сырными крутонами,
томатами черри и сыром проволоне

подается на Ваш выбор:
• с курицей-гриль205/72 г650
• с чёрными креветками-гриль3 шт/205 г950

САЛАТ С УТИНОЙ ГРУДКОЙ И ФИЛЕ ГРУШИ170 г520
с апельсиново-ореховой заправкой

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

БРИСКЕТ БРОТ125 г340
говяжья грудинка на ольховых дровах,
узбекские томаты, маринованные огурцы

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ45 г140

БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ161 г500
страчателлой,
артишоками и каперсами

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ372/115/30 г980
котлета из говядины Блэк Ангус,
бекон, сыр чеддер, узбекские томаты,
маринованные огурцы, красный лук,
подается с картофелем фри и соусом BBQ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ280/100 /30 г690
куриное филе, бекон, томаты,
салат айсберг, соус майонез,
подается с картофелем фри и кетчупом

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ
НАПИТКИ

★
СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК

с липой, имбирём и мёдом

300 мл

150

МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ

из карельской клюквы

300 мл

150

из черноплодной рябины

200 мл

150

и чёрной смородины

ДЕСЕРТЫ

КЛУБНИКА РОМАНОФФ

со сливками

100/50/26 г

650

и ванильным мороженым

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ

с ванильным мороженым

135/15/60 г

600

и карамельным соусом

ГОРЯЧЕЕ ШОКОЛАДНОЕ СУФЛЕ

с ванильным мороженым

120/50/13 г

550

АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR

7 шт

560

ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК

с малиновым соусом

123/77 г

400

ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШСКИ

125/18 г

300

КРЕМ-БРЮЛЕ С СОРБЕ

из черной смородины

62/10/60/7 г

290

МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)

ванильное, клубничное, шоколадное,

65/11 г

200

фисташковое, грецкий орех

СОРБЕ (1 шарик)

малина-клубника, черная смородина,

65 г

200

манго-маракуйя, лайм-лимон

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

с домашними булочками

4 шт/24/40 г

250

и гриссини

ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Свежеиспеченный ремесленный
хлеб из пекарни RFR ГРИЛЬ,
который Вы можете купить с собой:

БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ "ТАБАТЬЕР"

275 г

70

РЖАНОЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ

380 г

90

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.

МЕНЮ | 11.30–23.00

доступно для заказа в ночные
и утренние часы с 23.00 до 6.00

★ блюда 30Ж

меры безопасности



СУПЫ

ТОМ ЯМ

с древесными грибами и морепродуктами

350/20/35 г

750

СУП ИЗ ПЕЧЕНЫХ ТОМАТОВ

с сыром фета и базиликом

250 г

410

БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ

с говядиной и сметаной

300/51/35/4 г

600

ЛАПША КУРИНАЯ

300/35/2 г

350

ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ

подается с брускеттой с творожным сыром

360/42 г

650

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК

из реберной части, особенно сочный и ароматный

252/7 г

2800

СТЕЙК СТРИПЛОЙН

из поясничной части, с прослойкой жира вокруг,
обладает ярко выраженным говяжьим вкусом

240 г

1500

ФИЛЕ МИНЬОН

из центральной части говяжьей вырезки,
самое нежное и постное мясо

100/7 г

1200

ТАЛЬЯТА ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ

с рукколой, томатами-гриль
и сыром проволоне

140/110 г

1350

ВЫРЕЗКА ЯГНЁНКА

с кремом из пастернака
и шампиньонами-гриль

171 г

1100

ШАШЛЫЧКИ ИЗ КРОЛИКА

с овощным жульеном
и яблочным BBQ соусом

130/103/30 г

780

КУРИНАЯ ГРУДКА

с молодой спаржей
и соусом горгонзола

1 шт//30/65 г

750

ФЕРМЕРСКИЙ ЦЫПЛЕНОК-ГРИЛЬ

с картофелем пай и томатным салатом

1 шт/120 г

850

КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ

с картофелем-пай и брусничным чатни

210/52 г

650

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ

с салатом коул слоу,
кукурузой-гриль и картофелем фри

240/240/30 г

690

ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ

подается с питтой, корнишонами,
маринованным луком и соусом пилати

195/135/30 г

830

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ

с картофельным пюре с маслинами
и сливочным соусом с красной икрой

123/20/117 г

860

ФИЛЕ СУДАКА НА ПАРУ

со спаржей с перечно-апельсиновым соусом
и землей изо льна с водорослями вакаме

123/120/7 г

940

СТЕЙК ИЗ ТУНЦА

с маринованным фенхелем, цитрусовой сальсой
и землей изо льна с водорослями вакаме

130/40/35 г

850

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ

с бланшированными овощами: брокколи,
цветная капуста, перец болгарский,
и землей изо льна с водорослями вакаме

121/145/2 г

870

ФИЛЕ СРЕДИЗЕМНОМОРСКОГО СИБАСА

с фенхелем, баклажаном,
помидорами черри, спаржей-гриль
и сливочно-апельсиновым соусом с шафраном

1 шт/75/30 г

940

ФИЛЕ МУКСУНА-ГРИЛЬ

с пряной клюквой и соусом песто

123/78/21 г

980

ФИЛЕ ТРЕСКИ, запеченное с авокадо,
тигровыми креветками и моцареллой,
подается со шпинатом, маринованным
в льняном масле и соке лимона

258/30/1 г

860

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ СУДАКА И ПАЛТУСА

с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм,
подаются с цитрусовой сальсой

140/105 г

680

МОРСКИЕ ГРЕБЕШКИ-ГРИЛЬ

с манговым чатни и вялеными томатами

85/75 г

1350

ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ в устричном соусе

с сыром страчателла и томатами

77/162 г

1370

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ,
тыквенными семечками
и льняным маслом

116 г

400

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

с рукколой и пармезаном

110 г

250

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

100/30 г

250

ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ

с топленым маслом

100 г

250

ОВОЩИ-ГРИЛЬ

227 г

450

РИС ЖАСМИН НА ПАРУ

150 г

200

ПАСТА

КАРБОНАРА

с хамоном

380 г

690

ЛИНГВИНЕ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ПШЕНИЦЫ

с креветками, морским гребешком,
томатами черри и эстрагоном

360 г

970

ПЕЛЬМЕНИ ИЗ ЩУКИ
ПО-КАРЕЛЬСКИ

подаются в ржаной ковриге
с рыбным бульоном, красной смородиной,
укропом и сметаной

1 шт/195/80/3018/1г

830

- 10% НА ВСЁ МЕНЮ

для владельцев КАРТ
WTC FITNESS и WTC FITNESS LITE

