



## ЗАВТРАК | 07:00-11:00

<b>ЯЙЦО ПАШОТ</b> НА БУЛОЧКЕ С СЕМЕНАМИ ПОДСОЛНУХА с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом	286 г	550
<b>ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ</b> со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом	276 г	950
<b>ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ</b> с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	560
<b>ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ</b>	3 шт	250
<b>ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ</b>	3 шт	300
<b>ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:</b>		
• бекон	30 г	150
• ветчина	30 г	80
• грибы	30 г	80
• помидоры	30 г	80
• болгарский перец	30 г	80
• сыр	30 г	80
<b>КОЛБАСКИ</b>		
• говяжьи	80 г	350
• куриные	80 г	300
<b>СОСИСКИ</b>	119 г	250
<b>ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ</b>	100 г	150
<b>ЧИАБАТТА</b>		
• с пастроми, листьями айсберг и горчицей соусом	85 г	340
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васаби	93 г	620
<b>КАША ОВСЯНАЯ</b>	310 г	250
<b>КАША ДНЯ</b> (уточните у официанта)	310 г	250
<b>СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ</b>	150/15 г	330
<b>ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ</b>	150/30 г	260
<b>ОЛАДЬИ</b>		200
<b>ДОПОЛНЕНИЯ:</b>		
• масло порционное	50 г	50
• клубничный джем	50 г	100
• абрикосовый джем	50 г	100
• стуженное молоко	50 г	100
• мед	50 г	100
<b>ТОСТ</b>	1 шт	100
<b>ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ</b>	80 г	250
<b>ДОПОЛНЕНИЯ:</b>		
• кленовый соус	50 г	300
• карамельный соус	50 г	150
• клубничный соус	50 г	150
• шоколадный соус	50 г	150
• ванильный соус	50 г	150
<b>САЛАТ ФРУКТОВЫЙ</b> из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	300

## САЛАТЫ

<b>САЛАТ С СЫРОВАЛЕНОЙ УТКОЙ</b> пряной вишней, филе апельсина, листьями шпината, мангольд, корн, с заправкой белый бальзамико с лаймом	155 г	870
<b>САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОЙ СПАРЖИ</b> ананаса, огурцов и фенхеля, с соусом песто из базилика	205 г	640
<b>ЗЕЛЕНЬ САЛАТ</b> с авокадо, сельдереем, бланшированной спаржей, огурцами, цуккини с брынзой и тыквенными семечками, заправленный льняным маслом	240 г	780
<b>САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ</b> манго, авокадо, огурцом и лаймово-медовой заправкой	340 г	1170
<b>ХОЛОДНЫЕ СУПЫ</b>		
<b>ГАСПАЧО</b> с мясом камчатского краба и фраппе из огурца и базилика	230 г	650
<b>ОКРОШКА</b> с копченой индейкой	250/75/25 г	450
<b>СВЕКОЛЬНИК</b> с редисом, перепелиными яйцами и сметаной	150/100/30 г	350
<b>ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ</b>		
<b>ЦУККИНИ</b> обжаренные на гриле с чесноком, подаются с зеленым микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм	215 г	620
<b>ЗАПЕЧЕННАЯ СПАРЖА</b> с сыром грана падано и яйцом пашот, лепестками миндаля со свекольным соусом	132 г	1130

# ЛЕТНЕЕ МЕНЮ



## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

<b>СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ</b> подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона	150/30/60/80 г	1070
<b>КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК</b> с начинкой из сливочного сыра, с зеленым микс-салатом и соусом кимчи	95/50 г	1320
<b>МОРСКОЙ ГРЕБЕШОК НА ГРИЛЕ</b> с манговым чатни и вялеными томатами	85/75 г	1610
<b>ФИЛЕ МОРСКОГО ОКУНЯ</b> на подушке из цуккини, бланшированной спаржи, с томатным соусом из каперсов и маслин	100/90/50 г	1480
<b>ФИЛЕ МИНЬОН</b> с пюре из баклажан, белыми грибами, шампиньонами и соусом марсала	100/30/133 г	1650
<b>ГОВЯЖЬИ ЩЕЧКИ</b> тушенные в винном соусе с сельдереем, апельсином, имбирем и душистыми травами, подаются с кремом из сельдерея, пряной вишней и зелеными фисташками	190/80/25 г	1640



## САЛАТЫ

<b>САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ</b> с трюфельным маслом и кремом бальзамико	70/193 г	1460
<b>САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ</b> обжаренными в соусе терияки, авокадо, филе апельсина и грейпфрута, огурцами с цитрусовым соусом	175 г	790
<b>САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА</b> с соусом из розового перца и белого бальзамико	230 г	940
<b>ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ</b> с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне подается на Ваш выбор: • с курицей-гриль • с черными креветками-гриль	205/72 г 3 шт/205 г	850 1050
<b>САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> из томатов и огурцов с красным луком с заправкой на Ваш выбор: • оливковое масло • ароматное масло • сметана	300 г	780
<b>ТОМАТНОЕ ТРИО</b> помидоры узбекские, черри и вяленые с красным луком и душистым маслом	217 г	650

<b>ВИТГРАСС</b> из зеленого яблока и сельдерея	250 мл	800	<b>СМУЗИ</b> из пророщенной зеленой гречки с канабисом	200 мл	500
---	--------	-----	---	--------	-----

<b>ВИТГРАСС</b> свежевыжатый из ростков пшеницы	30 мл	580
--	-------	-----

СПОРТИВНЫЙ СМУЗИ от шефа Максима Савельева  
специально для WTC FITNESS  
/ баланс белков и сложных углеводов /



## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

<b>АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ</b> швейцарский, сан-кристоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой	138/30/120 г	1690
<b>МЯСНАЯ ТАРЕЛКА</b> шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения	165/66 г	1650
<b>СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА</b>	155/50 г	1760
<b>ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба	120/20 г	880
<b>СЕЛЬДЬ</b> с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком	65/105 г	620
<b>ДОМАШНЕЕ САЛО</b> с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном	147/40 г	510

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

**-20%**

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ  
12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.



## ПАСТА

КАРБОНАРА	380 г	880
с хамоном		
ЛИНГВИНЕ	360 г	1430
ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ПШЕНИЦЫ	с креветками, морским гребешком, томатами черри и эстрагоном	

## ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ	135/15/60 г	600
с ванильным мороженым и карамельным соусом		
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	560
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК	123/77 г	550
с малиновым соусом		
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ	125/18 г	320
КРЕМ-БРЮЛЕ	62/10/60/7 г	370
С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ		
ЧЕРНИЧНОЕ ПИРОЖНОЕ	165 г	400
С ВАНИЛЬНО-МАКОВЫМ СОУСОМ		
парфе из сметаны с черничным компоте на маковом бисквите и черничной зеркальной глазурью		
КАФЕ-О-ЛЕ	80 г	360
бисквитный десерт с фундуком, свежесваренным эспрессо и крем-чиз		
ФРОМАЖ ДЕ КАССИС	85 г	320
темный мусс из бельгийского шоколада со смородиновым конфи в зеркальной глазури		

Авторское мороженое от шеф-кондитера

- ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ
- ИЗ ШИПОВНИКА
- ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ
- ИЗ ЗЕМЛЯНИКИ

60 г 180

МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)	65/11 г	220
ванильное, шоколадное, манго-сливки		

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА	4 шт/24/40 г	250
с домашними булочками и гриссини		

## ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Свежеиспеченный ремесленный хлеб из пекарни RFR ГРИЛЬ, который Вы можете купить с собой:

БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ "ТАБАТЬЕР"	275 г	120
РЖАНОЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ	380 г	160

## СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ	280/100 /30 г	900
куриное филе, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ	372/115/30 г	1050
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

## БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	150
БРУСКЕТТА	161 г	800
СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ		
страчателлой, артишоками и каперсами		

## ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН	240 г	830
с сыром страчателла и томатами		

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК	252/7 г	4300
из реберной части, особенно сочный и ароматный		

СТЕЙК ДЕНВЕР	174/7 г	1540
из филе шейного отруба, обладает высокой степенью мягкости и сочности		

КУРИНАЯ ГРУДКА	1 шт/30/65 г	1440
с молодой спаржей, соусом горгонзола и виноградом		

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ	240/240/30 г	1070
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		

ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ	195/104/30 г	940
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		

ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ С ГОВЯДИНОЙ И СВИНИНОЙ	180/50/25/18 г	780
варенные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		

ЖАРЕХА	250/110 г	1400
с говядиной, картофелем и грибами		

## ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ

### НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК	250 мл	250
с липой, имбирем и медом		

МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ	250 мл	250
из карельской клюквы		



ТОМ ЯМ

## СУПЫ

ТОМ ЯМ	350/20/35 г	850
с древесными грибами и морепродуктами		

БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ	300/51/35/4 г	650
с говядиной и сметаной		

БОРЩ	190/20 г	760
с копченными свиными ребрышками и вишней, подается с салом и пампушкой		

ЛАПША КУРИНАЯ	300/35/2 г	350
---------------	------------	-----

ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ	360/42 г	1010
подается с брускеттой с творожным сыром		

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ	123/20/117 г	1380
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		

ЛОСОСЬ	136/75/30 г	1840
на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой		

ФИЛЕ ТРЕСКИ	258/30/1 г	1260
запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подается со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона		

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА	140/105 г	960
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой		

## ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ,	116 г	450
тыквенными семечками и льняным маслом		

ОВОЩИ-ГРИЛЬ	227 г	550
-------------	-------	-----

РИС НА ПАРУ	150 г	200
-------------	-------	-----

ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ	100 г	250
с топленым маслом		

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110 г	350
с рукколой и пармезаном		

КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	250
---------------	----------	-----