

ЗАВТРАК | 06:30–11:00

ЯЙЦО ПАШОТ С ВАФЛЕЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СЛАБОСОЛЕННОЙ ФОРЕЛЬЮ авокадо, руколой и голландским соусом	253 г	1380
СЭНДВИЧ НА РЖАНОМ ХЛЕБЕ копченой индейкой, авокадо	230 г	860
ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром	310 г	680
ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	330
ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ	3 шт	420
ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ: • бекон • ветчина • грибы • помидоры • болгарский перец • сыр	30 г 30 г 30 г 30 г 30 г 30 г	180 100 100 100 100 100
КОЛБАСКИ • говяжьи • куриные	80 г 80 г	500 420
СОСИСКИ	119 г	360
ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100 г	200
КРУАССАН С КОПЧЕНОЙ ФОРЕЛЬЮ и соусом авокадо	130 г	770
КАША ОВСЯНАЯ	310 г	300
КАША ДНЯ (уточните у официанта)	310 г	300
СЫРНИКИ со сметаной	3 шт/20 г	400
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ со сметаной	150/30 г	350
ОЛАДЬИ		320
ДОПОЛНЕНИЯ: • масло порционное • клубничный джем • абрикосовый джем • сгущенное молоко • мед	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	60 100 100 100 100
ТОСТ	1 шт	100
ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ	80 г	300
ДОПОЛНЕНИЯ: • кленовый соус • карамельный соус • клубничный соус • шоколадный соус • ванильный соус	50 г 50 г 50 г 50 г 50 г	300 150 150 150 150
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты	150 г	390

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ
12:00–15:00

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00



доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

онлайн меню



Черешня

ТАРТАР ИЗ РОЗОВОГО ТУНЦА С ЧЕРЕШНЕЙ
авокадо и заправкой белый
бальзамико с лаймом

144 г 600

САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ И ЧЕРЕШНЕЙ
томатами черри, редисом, морковью
и сыром пармезан с заправкой лайм-кинза

230 г 640

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ
швейцарский, сан-кристоф,
гран морис, фьор делле альпи,
подаются с медом, красным виноградом,
орехами пекан и клубникой

138/30/120 г

1980

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА
шейка симонини, пармская ветчина,
брезаола, утиная грудка холодного копчения

165/66 г

1760

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ
с перепелиным яйцом
и крутоном из бородинского хлеба

120/20 г

970

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ,
СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

70/193 г

1450

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ
И КОЗЬЕГО СЫРА
с соусом из розового перца
и белого бальзамико

230 г

920

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО
сельдереем, бланшированной спаржей,
огурцами, цукини с брынзой и тыквенными
семечками, заправленный льняным маслом

240 г

960

САЛАТ С АРТИШОКАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ
авокадо, томатами, огурцами,
с листьями салата айсберг, шпинатом,
руколой и горчично-медовой заправкой

280 г

860



Песто

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

ТАРТАР С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ,
авокадо, манго, с листьями салата рукола,
мангольд и апельсиново-розмариновым соусом

3 шт/105 г

930

САЛАТ С ЖАРЕНЫМ НА ГРИЛЕ
ФИЛЕ ГРЕБЕШКА
авокадо, манго, листьями айсберг
с заправкой из маракуйи

2 шт/102 г

1170

СЫР БРЮНОСТ С ГОЛУБИКОЙ

110 г

880

ЛЕТНИЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО
огурцами, руколой красным луком,
заправленный льняным маслом

260 г

950

САЛАТ ИЗ ПЕЧЁНОГО ПЕРЦА
АВОКАДО, ШПИНАТА
красного лука, томатов с сырным муссом
и медово-лаймовой заправкой

220 г

670

ВИТГРАСС
из зеленого
яблока
и сельдерея

250 мл 800

ВИТГРАСС
со смородиной
и малиновым
соусом

50 мл 300

ВИТГРАСС
из ростков
пшеницы

30 мл 350



САЛАТ С ЧЕРЕШНЕЙ, ХАМОНОМ, ТОМАТАМИ
печеным болгарским перцем,
свежими листьями шпината,
салатом мангольд и заправкой
белый бальзамико с лаймом

165 г

780

ГАСПАЧО ИЗ ЧЕРЕШНИ
со страчателлой

250 г

650

ЧЕРЕШНЯ

100 г

250

СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА

155/50 г

1530

СЕЛЬДЬ
с обжаренным на сливочном масле
картофелем и красным луком
горчицей и хреном

65/105 г

800

ДОМАШНЕЕ САЛО
с гренками из черного хлеба,
горчицей и хреном

147/40 г

750

САЛАТ С МИНИ-КАЛЬМАРАМИ, БАТАТОМ,
СЫРОМ МОЦАРЕЛЛА
томатами черри и шпинатом, заправленный
соусом песто из руколы с анчоусами

253 г

1140

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ
с листьями романо, сырными крутонами,
томатами черри и сыром проволоне

подается на Ваш выбор:

- с курицей-гриль
- с чёрными креветками-гриль

205/72 г

950

3 шт/205 г

1250

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ
ИЗ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ
с красным луком

300 г

870

с заправкой на Ваш выбор:

- оливковое масло
- ароматное масло
- сметана

30 г

30 г

40 г

ХОЛОДНЫЕ СУПЫ

ГАСПАЧО С МЯСОМ КАМЧАТСКОГО КРАБА
и фраппе из огурца и базилика

230 г

750

ОКРОШКА

с копченой индейкой и овощами на выбор:

- на квасе
- на кефире
- на айране

250/90/33 г

450

200/83 г

400

150/83 г

500

СВЕКОЛЬНИК
с редисом, перепелиными яйцами
и сметаной

150/100/30 г

400

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА
с зеленым микс-салатом и соусом васаби

122/30/30 г

650

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ИНДЕЙКИ
с запеченным бататом и соусом терияки

105/90/30 г

590

КАЛЬМАРЫ НА ГРИЛЕ
фаршированные шампиньонами, яйцом
и сыром, с листьями салата шпината,
мангольд, руколой и цитрусовой сальсой

150/75 г

1140

КОТЛЕТКИ ИЗ МУРМАНСКОГО ЛОСОСЯ
И КРЕВЕТОК
с ризотто с чернилами каракатицы
и эспума шафрана

2 шт/200/20 г

1360

ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	1160
ФЕТУЧИНЕ С ФИЛЕ МОРСКОГО ГРЕБЕШКА И КРЕВЕТКАМИ	400 г	1700
в сливочном соусе песто с кедровыми орешками		

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	700
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	850
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК с малиновым соусом	123/77 г	600
ЧИЗКЕЙК БРАУНИ С ВИШНЕЙ	95 г	350
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШКИ	125/18 г	550
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	630
ЧЕРЕМУХОВЫЙ ТОРТ *без глютена	145 г	630
бисквит из черемуховой, рисовой и миндальной муки, заварной крем из фермерской сметаны, ганаш из темного шоколада		
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик)	65/11 г	250
• ванильное • шоколадное • фисташковое		
СОРБЕТ (1 шарик)	65/11 г	250
• лайм-лимон • малина-клубника		
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	300

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	400
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	400

СЕКРЕТНЫЕ АКЦИИ RFR ГРИЛЬ



Всё самое интересное собрали для вас в нашем канале **ВКонтакте**

Все цены указаны в рублях и включают 22% НДС.

МЕНЮ | 12:00–23:00

доступно для заказа
в ночные часы: с 23:00 до 1:00

он-лайн меню



СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ	280/100 /30 г	1200
филе индейки, бекон, томаты, свежий огурец, сыр чеддер, маринованные огурцы, салат айсберг, бургерный соус, подается с картофелем фри и кетчупом		
БУРГЕР RFR ГРИЛЬ	372/115/30 г	1400
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ		

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	820
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ	5 шт/25 г	890
обжаренные на оливковом масле, с соусом чимичурри		

СТЕЙК.выгодно

СТЕЙК РИБАЙ	185/7 г	3000
СТЕЙК КОВБОЙ / ВАХА ВЪЕХА / 60 дней сухого созревания *цена за 50 грамм	50 г	450
ФИЛЕ МИНЬОН	100/7 г	1100
СТЕЙК СТРИПЛОЙН /МАЧУРА/	180 г	800
ШЕФ РЕКОМЕНДУЕТ К СТЕЙКАМ СОУСЫ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ:		
• перечный соус	30 г	130
• соус пилати	30 г	130
• соус барбекю	30 г	130



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ BBQ	240/240/30 г	1130
с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри		
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ	195/104/30 г	1200
подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати		
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ	150/30/60/80 г	1540
подается с кремом из молодой моркови, белыми грибами в соусе горгонзола и маринованным шпинатом в льняном масле с соком лимона		

ЖАРЕХА с говядиной, картофелем и грибами	250/110 г	1450
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ	180/50/25/18 г	920
сваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан		
• говядиной и свинойной • мраморной говядиной		

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ	45 г	200
БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ	161 г	1140
страчателлой, артишоками и каперсами		

СУПЫ

ТОМ ЯМ с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	1200
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ с говядиной и сметаной	300/51/35/4 г	750
СУП-ЛАПША ИЗ ПЕРЕПЕЛОВ	250/30 г	450

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ	123/20/117 г	1740
с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой		
СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ НА ПОДУШКЕ ИЗ ЦУКИНИ	136/114/30 г	1650
с ростками дайкона и соусом белое вино и красной икрой		
ОСЬМИНОГ-ГРИЛЬ	77/162 г	1630
в устричном соусе с сыром страчателла и томатами		
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ ТРЕСКИ И ПАЛТУСА	140/105 г	1290
с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой		
ФИЛЕ КАРЕЛЬСКОЙ ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ	135/145 г	1780
с ньокки из печеного картофеля и чернил каракатицы в соусе белое вино и красной икрой, с цукини, маринованными в свекольном соусе		

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ	116 г	480
тыквенными семечками и льняным маслом		
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ ФЬЮЖН	245 г	750
грибы шиитаке, томаты, болгарский перец, цукини, баклажаны, лук, морковь, кукуруза, спаржа		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110 г	400
с рукколой и пармезаном		
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ	100 г	300
с топленым маслом		
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	370
РИС НА ПАРУ	150 г	200

ВОСКРЕСНЫЕ БРАНЧИ В ЦМТ

каждое воскресенье

с 12:00 до 19:00

Правила бранча и меню

